

*Que la gota de agua se funde con el mar lo saben todos,
que el mar está en la gota lo saben pocos.*

Kabir

4. Mar

Alguien que vive en la costa
a espaldas de la mar,
no la mira, no la siente,
ignora su palpito.
Ajeno a su presencia
lleva la vida de un ciego.

Alguien que vive en la costa,
que usa los miradores
para observar el ritmo
de las mareas, el sentido
del viento, la época
de pesca. Remembranza
de un pasado marinero.

Alguien que vive en la costa,
que recorre sus muelles,
atento al ritmo de los pasos,
la respiración entrecortada,
la mente distanciada
de un propósito vital,
un constante trayecto
idéntico a sus días.

Alguien que vive en la costa
que espera el agua tibia,
la brisa que acaricia,
que intenta guardar el temor
al mundo en la casa
que deja a su espalda.

Entra en el agua salobre
con excesiva lentitud
hasta convertirse en flecha
que rompe la lámina del agua,
respira y da brazadas
con el ritmo de un *mantra*
perfectamente medido
que le lleva a la atención,
la línea recta, el foco
en el ser, libre, en calma.